

Janvier-2023

14<sup>e</sup> EDITION

# l'art & la main

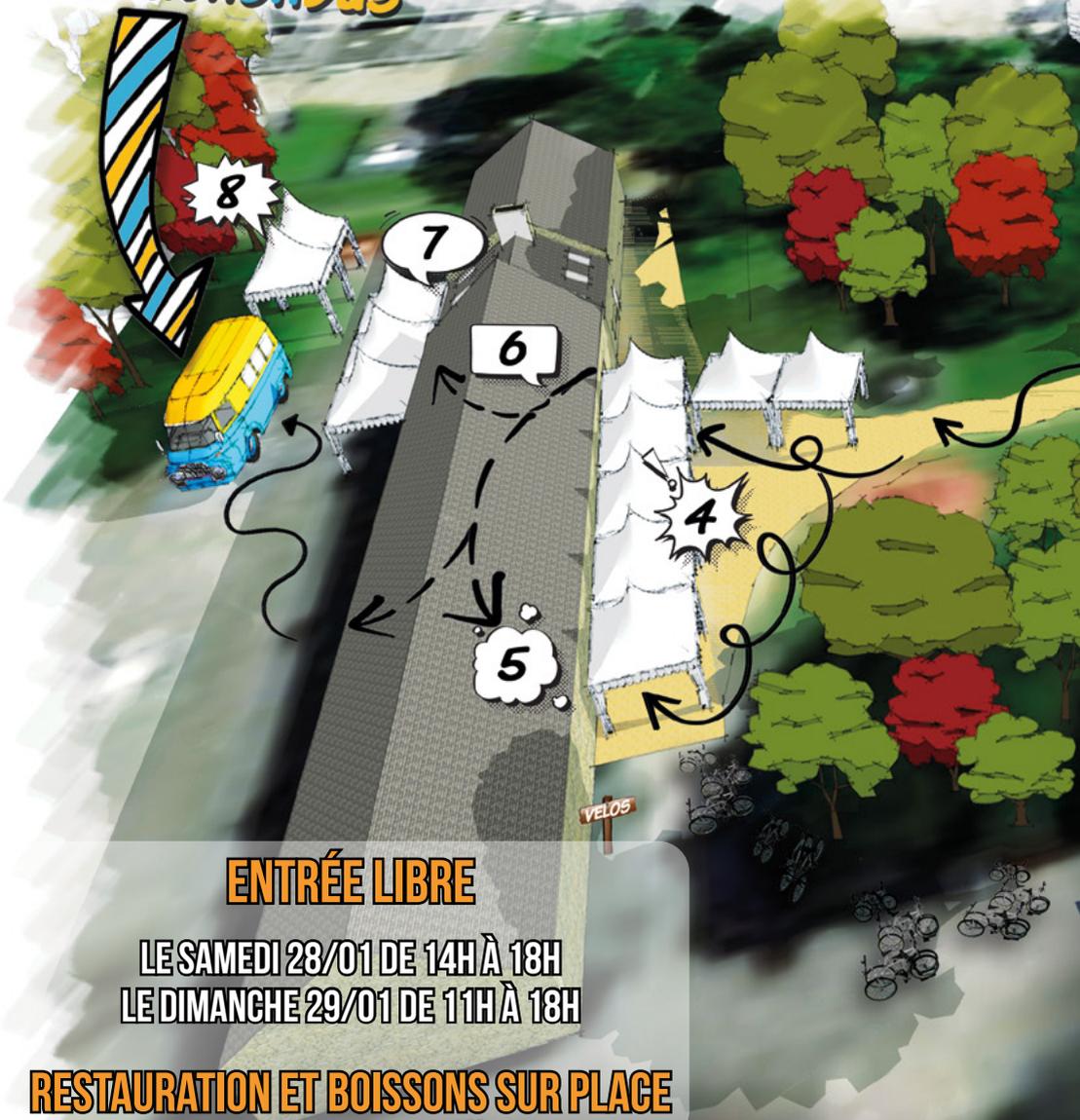
Le Mag'



Magazine officiel de l'art et la main, édition 2023 - gratuit n°1



**PRÉSENTATION DES ARTISANS ET DE L'ÉVÈNEMENT  
HACKATHON - FILAGE DE VERRE - MENUISERIE - ATELIERS  
SCULPTURE - TISSAGE - ARTS PLASTIQUES - FORGE  
CUISINE - CABINET DE CURIOSITÉS - GRAVURE - PEINTURE**

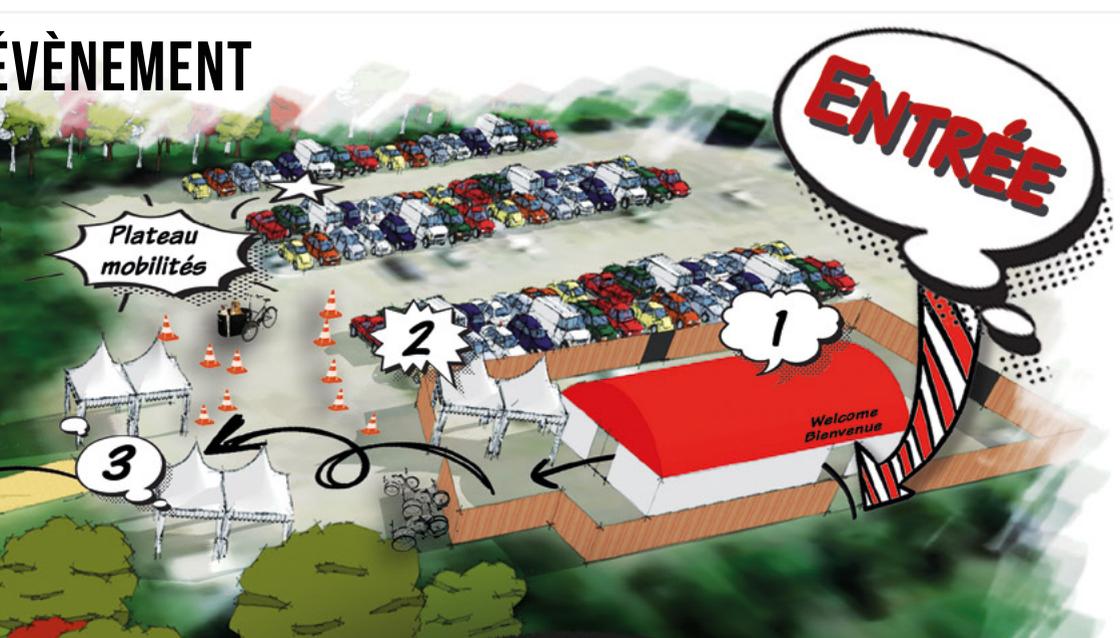


**ENTRÉE LIBRE**

LE SAMEDI 28/01 DE 14H À 18H  
LE DIMANCHE 29/01 DE 11H À 18H

**RESTAURATION ET BOISSONS SUR PLACE**





**ENTRÉE**

Plateau  
mobilités

Welcome  
Bienvenue

3

2

1

- 1... Phil Hang'Art de Rue, Baptiste Borel  
Arts plastiques enfants/ados  
La Fabrik'a bulles, **Art Floral**, la Fabrik'a
- 2... Les Passeurs de Curiosités  
Ymagier Brocéliande, La Tisserie de Sólunn
- 3... Comme un Établi  
**Plateau mobilités nouvelles avec**  
**My Human Kit & ilicycle & Toutenvélo**
- 4... Meublez Main, Hispamébro  
Ateliers de tournage et sculptures sur bois
- 5... Culture Manuelle et Technique
- 6... Arts en Ciel, Pôle enfance
- 7... Buvette intérieure, restauration extérieure
- 8... **Bánh Bính** - Viet Street Food  
AMAP Bioregard - Galettes, crêpes  
& **Boulangier bio**

**Samedi uniquement**  
**Dimanche uniquement**

PRÉSENTATION

# 14<sup>e</sup> EDITION l'art & la main

28 & 29 JANVIER 2023

Ferme de la Harpe / Gratuit

Avenue Charles et Raymonde Tillon - RENNES



une association agréée  
leo lagrange  
FÉDÉRATION

Ville de  
RENNES

## LA TRANSMISSION DES SAVOIR-FAIRE MANUELS ET TECHNIQUES

L'Art et la Main est une manifestation gratuite conçue en deux temps : un week-end d'ateliers participatifs et de démonstrations animés par des artisans d'art et des professionnels de métiers ; des ateliers de découverte des métiers d'art à destination des publics scolaires deux semaines en amont de la manifestation. Avec comme fil rouge la transmission des savoir-faire manuels et techniques.

## L'ART ET LA MAIN, LA GENÈSE DE LA MANIFESTATION

Les pratiques manuelles et techniques sont le pilier du projet initial de l'Association 3 Regards et de la ferme de la Harpe. Dans le cadre du partenariat qu'elle a noué avec différents acteurs rennais, l'Association développe une proposition pérenne de loisirs autour de ces pratiques. Ces dernières s'adressent à tous les publics et notamment aux jeunes désireux de découvrir leurs capacités personnelles comme la confiance en soi, le goût d'apprendre et une base d'adaptation aux différents métiers. L'association poursuit ce processus collectif de réflexion, d'échanges autour des pratiques manuelles avec comme fil conducteur la transmission des savoirs et le changement de regard sur des corps de métiers parfois dévalorisés. L'objectif est de fédérer les participants autour de cette passion pour les métiers techniques et manuels, et leur revalorisation.



## L'ASSOCIATION 3 REGARDS LEO LAGRANGE A TOUJOURS EU CETTE VOLONTÉ DE DÉVELOPPER LES PRATIQUES MANUELLES AVEC POUR OBJECTIF MAJEUR LA TRANSMISSION DE SAVOIR-FAIRE.

Elle a mis en place une boîte à outils intéressante et expérimentale avec des ateliers participatifs basés sur du militantisme, de l'engagement, des bénévoles. Des ateliers de mécanique, de menuiserie, de rénovation de bateaux, des ateliers deux-roues, de la métallerie, de la forge, de l'électronique, de la sculpture sur bois... La ferme de la Harpe a toujours su conserver cette âme et cette passion pour le manuel. Avec le temps, les adhérents, usagers, bénévoles, salariés ont eu l'envie de mettre en avant et de partager toutes ces compétences, ces savoir-faire, cette passion des métiers techniques. C'est le démarrage de l'évènement « L'Art et la Main ». « Nous voulions mettre en avant les métiers manuels existant à la ferme de la Harpe » précise Alain Piederrière, ancien animateur de l'atelier métallerie de la ferme de la Harpe, et créateur de l'évènement l'Art et la Main.



# LA PREMIÈRE ÉDITION A EU LIEU EN 2009 ET A RÉUNI UNE CENTAINE DE VISITEURS

Elle s'est construite dans le but de mettre en avant les pratiques de notre association, la menuiserie, la métallerie, l'électronique, la mécanique, la sculpture tout en donnant la possibilité aux publics de découvrir de nombreux métiers d'art, comme la taille de pierre, le vitrail, la mosaïque. Amener la dimension de la solidarité, de l'entraide entre adhérents, favoriser les rencontres entre professionnels et le croisement des pratiques par le biais de créations d'oeuvres collectives et être le relais des dynamiques

bénévoles était un axe fort du projet. *« Ce qui est important, c'est le don de soi, la passion, la volonté de transmettre, la relation entre un sachant et un apprenant autour d'une même pratique. La transmission des savoirs, la formation tout au long de sa vie, un objectif capital, des principes fondateurs de l'éducation populaire »*



# l'art

SCULPTURE METALLERIE  
FORGE COUTELLERIE  
MENUISERIE PLOMBERIE  
PEINTURE TOURNAGE



24  
et  
25  
2009  
Janvier

# la main

Ferme de la Harpe - Centre Léo Lagrange - Avenue Charles Tillon - RENNES  
02 99 59 45 38 www.laharpe.net

Affiche de la 1<sup>ère</sup> édition

## AVEC LE TEMPS, LA MANIFESTATION S'EST DE PLUS EN PLUS OUVERTE AUX MÉTIERS D'ART.

La mécanique, le raku, la broderie, la vannerie, la poterie, la couture, le vitrail, le cartonnage, la mosaïque, le Bonsaï, la carterie, le modelage, le graff, les marionnettes, l'art floral, la BD, la bijouterie, le croquis, le filage de verre, le gyotaku, le tricot, l'électronique, la porcelaine, le collage, l'origami, le tissage, la linogravure, la céramique, la lutherie, le travail du cuir, le pop-up, autant de disciplines et métiers qui sont venus enrichir les dernières éditions.

## 2023 : LA 14<sup>ÈME</sup> ÉDITION !

L'organisation de la manifestation est assurée par des bénévoles de l'association, réunis en commissions et accompagnés par les salariés. L'édition 2023 réunira une vingtaine d'exposants, artisans et artistes. De la forge à l'art floral, de la gravure à la maroquinerie, du fileur de verre au sérigraphe, du peintre au tisserand, des arts plastiques à la fabrication de savons, de la plomberie à la coutellerie, du métallier sculpteur au tourneur sur bois, la manifestation est l'occasion de découvrir, de partager et de pratiquer. Participent également à l'Art et la Main des associations, collectifs ou projets coopératifs ou issus de l'ESS comme My Human Kit, Ili Cycle, Hispamebro, Comme un établi, Meublez Mains, les Arts en ciel, Culture Manuelle et Technique, les Passeurs de curiosité, avec comme fil rouge la transmission de savoir-faire. Cette 14<sup>ème</sup> édition mettra également en avant l'art culinaire avec un boulanger de l'AMAP Bioregard et la découverte de la cuisine vietnamienne par une habitante de Beauregard

Retour sur ...

# Hackathon

[ 1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION, SAISON 2022 ]



En 2022 le premier hackathon proposé à l'art et la main était dédié à la fabrication collective d'un Robot. Il a réuni durant 48h des volontaires, bénévoles et professionnels dans le but de faire émerger des idées novatrices avec l'objectif d'une création commune. Notre défi était de fabriquer en 2 jours, avec des créateurs, créatrices, couturiers, soudeurs, codeurs, bidouilleurs, un robot automate avec lequel il est possible d'avoir une interaction. La documentation du projet a été réalisée en temps réel. Le Robot créé pendant ce hackathon a été présenté au public à la fin du week-end. Sur l'ensemble du week-end, une vingtaine de personnes ont participé à la fabrication du robot «Bender».



scan pour voir la video

## 4 MEUBLEZ MAIN - CAMILLE SERRAZIN MENUISERIE : FABRICATION ET STAGES

### PRÉSENTATION

Fabrication sur-mesure de mobilier en bois recyclé. Stages et ateliers pour particuliers, associations et entreprises.

### L'Art et la Main #14 ?

Depuis 5 ans, je travaille avec l'association Culture Manuelle et Technique qui a ses ateliers à la Ferme de la Harpe. Chaque mercredi, nous recevons une dizaine d'enfants pour leur faire découvrir les métiers manuels (bois, métal, couture, plomberie, électricité...).

### STAGES

- Stages enfants : 19 avril, 19-20 Juillet.
- Stages adultes : 25 février, 25-26 mars, 22-23 avril, 13-14 mai, 17 juin, 23-24 septembre.



" Je suis diplômée du CAP de Menuisier Fabricant et j'ai commencé à mon compte avec Meublez Main il y a bientôt 4 ans. C'est une reconversion professionnelle, j'étais chargée de communication dans une autre vie... :)"

### CONTACTS

✉ meublezmain@gmail.com

📷 📘 meublezmain

☎ 07 56 93 88 92

🌐 www.meublezmain.com

## 8 BÂNH BÂNH - CÉLINE PHAN-KIM RESTAURATION

### PRÉSENTATION

Je prépare des plats emblématiques de la cuisine vietnamienne d'après les recettes de mes parents vietnamiens. Tout est fait maison à partir de produits frais.

### L'Art et la Main #14 ?

J'aimerais transmettre mes techniques de cuisine afin de montrer que la cuisine asiatique est accessible à tous !

**Samedi 28 janvier après-midi :**

2 ateliers (14h45 et 16h15) 45 min, max 6 personnes



" La cuisine est ma passion depuis toujours. J'ai commencé mon parcours professionnel en Audit & Conseil. J'ai changé de voie il y a 1 an pour me consacrer à mes passions : la cuisine et le partage. "

### CONTACTS

✉ restaurantbanhbanh@gmail.com

📷 📘 banhbanhstreetfood

☎ 07 61 45 35 09

🌐 www.banhbanhrennes.com

## 2 LES PASSEURS DE CURIOSITÉS ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

### PRÉSENTATION

Création d'Escape boxes artisanales sur la thématique de la biodiversité

### l'Art et la Main #14 ?

Pour permettre aux participants de tester notre nouvelle Escape Box

### ANIMATIONS

Des sessions de jeu de 30 min pour 6 participant.e.s



" Cultiver l'émerveillement des enfants au sujet du vivant par le biais du jeu et de l'art. "



### CONTACTS



Lespasseursdecurosites



[www.lespasseursdecurosites.org](http://www.lespasseursdecurosites.org)

## LA FABRIK'A - DELPHINE KERANGOFF ARTS PLASTIQUES

### PRÉSENTATION

Je maîtrise les techniques propres aux arts plastiques (modelage, peinture, dessin, gravure, sérigraphie, photographie...) et je suis spécialisée dans la gravure en taille-douce et en taille d'épargne.

### l'Art et la Main #14 ?

Je viens à cet événement afin de faire découvrir la gravure au grand public et les nombreuses possibilités plastiques de cette technique.

### STAGES

J'anime un atelier hebdomadaire dans la salle de l'Hexagone à Rennes, chaque mercredi de 16h30 à 18h.



" Après avoir fait cinq années d'études en arts plastiques, j'ai travaillé en tant que médiatrice culturelle spécialisée jeune public. Je me suis mise à mon compte en tant qu'intervenante en arts plastiques et me déplace dans les établissements scolaires, ainsi que dans les structures sociales, artistiques et culturelles, afin d'animer des ateliers d'arts plastiques. "

### CONTACTS



[lafabrikacontact@gmail.com](mailto:lafabrikacontact@gmail.com)



<https://lafabrikartistique.wordpress.com>



## FILEUR DE VERRE - PHIL RUBENS HANG'ART DE RUE

### PRÉSENTATION

Depuis maintenant une vingtaine d'année, j'ai appris différentes techniques de soufflage en commençant par le soufflage de verre à la canne pour façonner des pièces assez volumineuses comme des vases, lampes ou boules d'escalier etc...

Puis le soufflage de verre au chalumeau dans le domaine de la verrerie de laboratoire pour façonner des éléments tels que des refroidisseurs et autre pièces de haute précision.

Et pour finir en tant que "néoniste" toujours au chalumeau dans le domaine des enseignes lumineuses dans l'entreprise "abnéon" située à Guer. Pour y façonner les néons que vous pouvez voir en ville qui mettent en valeur les différentes boutiques de la ville de Rennes entre autres.

### l'Art et la Main #14 ?

L'envie de faire découvrir mon savoir faire en tant que souffleur de verre au chalumeau.



*" Partager ma passion en tant que souffleur et fileur de verre au chalumeau et de faire découvrir aux intéressés cette activité qui se meurt "*

### CONTACTS

✉ [phil.rubens20@yahoo.fr](mailto:phil.rubens20@yahoo.fr)

☎ 07 88 33 52 90



## 5 CULTURE MANUELLE ET TECHNIQUE - ASSOCIATION QUI VISE À FAIRE DÉCOUVRIR ET INITIER AUX SAVOIR-FAIRE MANUELS ET TECHNIQUES

### PRÉSENTATION

Initiation des jeunes (9 à 16 ans) aux savoir-faire manuels et techniques : menuiserie, couture, plomberie ...



### l'Art et la Main #14 ?

C'est une manifestation qui peut nous donner de la visibilité auprès des jeunes intéressés par les métiers manuels et techniques . Et nous sommes hébergés par l'association 3 regards ...

*" Les membres de l'association sont soit des personnes de métiers, soit des bénévoles avec des parcours divers : social, professorat, industrie ... "*

### ANIMATIONS

Présentation des activités et démonstration



### STAGES

Enfants : Mercredi après-midi

Adultes : avec notre prestataire menuisière (cf. "Meublez Main")

### CONTACTS

✉ [cmt.rennes@gmail.com](mailto:cmt.rennes@gmail.com)

☎ 06 67 89 92 74



[www.cmtrennes.org](http://www.cmtrennes.org)

## 2 YMAGIER BROCÉLIANDE - SERRAT JOHN SCULPTURE SUR PIERRE

### PRÉSENTATION

Je suis Ymagier (terme utilisé au Xè siècle pour le sculpteur) formé à la taille directe, c'est à dire sans modèle préalable. Je crée des pièces décoratives ou utilitaires en m'inspirant du monde animal, de l'imaginaire des cultures antiques celtes, scythes, vikings et des thèmes fantastiques.

### L'Art et la Main #14 ?

Je trouve essentiel de partager mon savoir faire et mes inspirations.

### ANIMATIONS

Une démonstration tout au long du week-end et un atelier de 2 heures le dimanche matin

### STAGES

Je propose à mon atelier des cours de 1h30, des stages sur une journée, individuels ou collectifs.

## LA TISSERIE DE SÓLUNN - SERRAT CORINNE TISSAGE DE GALONS

### PRÉSENTATION

Le tissage de galons est une branche à part de l'artisanat du tissage, permettant de créer des éléments décoratifs (ceintures, galons d'ornements, sangles...), dont les plus anciennes traces datent de 4000 ans avant J.C. La technique spécifique et les motifs réalisés dépendent de l'époque et de la culture de chaque peuple.

### L'Art et la Main #14 ?

Nous avons trouvé le concept de cet évènement très intéressant, et comme nous aimons beaucoup partager nos savoir-faire, nous avons accepté avec plaisir. Je ferai tout au long du week-end de la démonstration de diverses techniques et je prévois un montage qui permettra au public de tisser quelques rangs chacun son tour.

### STAGES

Stages individuels d'une journée à mon atelier (réalisation d'une pièce), ainsi que la possibilité d'une demi-journée découverte (pas de pièce finalisée) ou des sessions hebdomadaires de 2h (5 à 10 selon le projet.) Me contacter pour recevoir le dépliant de présentation.

" Cela a été tout d'abord une passion (la création, les imaginaires antiques, le bestiaire) pour devenir un métier actuellement."

### CONTACTS

✉ [johnserrat@orange.fr](mailto:johnserrat@orange.fr)

📘 Ymagier Brocéliande Sculptures

☎ 06 80 26 95 93



" Passionnée de tissage depuis toujours, je me suis spécialisée dans cette technique très particulière, avec laquelle je réalise des bandes colorées servant à orner vêtements et objets. C'est aujourd'hui mon métier, autant la création que le partage de mes connaissances."



### CONTACTS

✉ [latisseriedesolunn@orange.fr](mailto:latisseriedesolunn@orange.fr)

📘 TissierSolunn

☎ 06 50 33 55 99



## 4 SCULPTURE ET TOURNAGE SUR BOIS SAMUEL ARRIDIAUX ET JEAN-PIERRE GUENEE

### PRÉSENTATION

Le travail de sculpteur va de préférence dans la pureté des lignes et permet au regard d'aller au-delà de l'œuvre. Le bois est un matériau qui vous surprend, vous guide et ne vous laisse jamais indifférent.

### l'Art et la Main #14 ?

Découverte et pratique seront aux rendez-vous pendant l'évènement

### STAGES

Sculpture : Mardi 18h30 à 20h30 (avec Samuel )

Jeu di 19h30 à 21h30 (avec Jean-Pierre) à la Ferme de la Harpe

Tournage sur bois : session de 8h (plusieurs dates possibles)



" C'est une passion, devenue notre métier à temps plein ! "

### CONTACTS

✉ [contact@3regards.com](mailto:contact@3regards.com)

☎ 02 99 59 45 38

🌐 [www.3regards.com](http://www.3regards.com)

## ART FLORAL - GAUDICHON THIERRY ASSOCIATION 3 REGARDS

### PRÉSENTATION

Je transmets avec plaisir l'art floral à des participantes et participants. Je donne quelques consignes techniques de base pour laisser ensuite de la place à l'imagination. Je m'inspire de l'air du temps, de magazines et d'internet. Nous partageons ensemble nos envies et attentes.

### l'Art et la Main #14 ?

Je donne un cours d'art floral une fois par mois au Cadran à Beauregard. L'art et la main est l'occasion de partager notre créativité.

### ATELIERS

Une démonstration avec les participantes et participants du cours a 15h pendant 45mn.

### STAGES

1 mardi / mois à la Maison de Quartier Le Cadran à Beauregard



" Depuis l'adolescence, j'aime transmettre une technique, un savoir, un état d'esprit. Lors de colonies de vacances, d'événements pour une association, une entreprise, ou à la prison des femmes, je partage ma passion pour la beauté. Nous créons ensemble des compositions et des bouquets. Je suis également fleuriste dans une boutique près de Rennes. "

### CONTACTS

✉ [thierry.gaudichon@laposte.net](mailto:thierry.gaudichon@laposte.net)

☎ 02 57 24 00 40

🌐 [www.3regards.com](http://www.3regards.com)

## 3 COMME UN ETABLI / RELIURE MESSAGER / ATELIER GWENNILI- LUCIE MESSAGER - CAMILLE CRAMERS ATELIER D'ARTISANAT PARTAGÉ

### PRÉSENTATION

Comme un Etabli est un atelier d'artisanat partagé où, chaque jour, professionnels comme particuliers mutualisent des machines, un espace et des compétences. Dans cet atelier sont notamment installées Lucie Messenger, de l'atelier de reliure artisanale Reliure Messenger, ainsi que Camille Cramers de l'Atelier Gwennili, sellière maroquinnière.

### l'Art et la Main #14 ?

Si nous souhaitons participer au festival l'Art et la Main, c'est avant tout pour continuer dans notre démarche d'encourager l'artisanat local. De plus, c'est un moment convivial où l'on peut faire de chouettes rencontres.

### ATELIERS

Nous aurons un stand partagé entre Comme un Etabli, Lucie Messenger et Atelier Gwennili.

### STAGES

Nous proposons pour les particuliers des cours autour de la menuiserie, de la soudure ou encore de la maroquinerie ! Les particuliers peuvent également venir bricoler en autonomie sur un des établis de l'atelier, pendant les créneaux qui leur sont réservés (mardi et jeudi de 18h à 21h et samedi de 9h à 17h). Le reste de la semaine, c'est autour des artisan.e.s professionnel.le.s de faire de cet atelier leur lieu de travail ! Nous sommes situés au 5 rue Bahon Rault à Rennes.



" C'est notre métier ! Edvin et Benjamin sont co-créateurs de cet atelier et Lucie et Camille sont artisanes à leur compte. "

### CONTACTS



[www.commeunetabli.fr](http://www.commeunetabli.fr)  
[www.reliuremessenger.fr](http://www.reliuremessenger.fr)



## ARTS PLASTIQUES ENFANTS ADOS - 3 REGARDS CHARLOTTE CARSIN PRÉSENTATION

Initiation et perfectionnement aux différentes techniques des arts plastiques (peinture, dessin, modelage). Des ateliers où l'on développe sa créativité et son propre style. Artiste plasticienne, elle a également réalisé le visuel de l'affiche de l'art et la main de cette édition .

### l'Art et la Main #14 ?

Venez participer à l'œuvre collective autour du Hackathon

### STAGES

Mercredi 14h à 15h30 pour les 7-14 ans

Mercredi 16h à 17h pour les 4-6 ans à la Maison de Quartier Le Cadran

### CONTACTS



[animation@3regards.com](mailto:animation@3regards.com)



02 57 24 00 40



[www.3regards.com](http://www.3regards.com)



## PEINTURE BAPTISTE BOREL

### PRÉSENTATION

Je pratique la peinture acrylique sur toile la plupart du temps, je la fais évoluer dans un monde onirique entre forme et informe. Souvent attiré par la profondeur, je sollicite le regard pour attiser la curiosité. Fasciné par l'origine des choses. Je souhaite agiter la pensée en tentant de convoquer un questionnement, une idée, une impression, une émotion.

### l'Art et la Main #14 ?

Je viens à l'Art et la Main pour exposer des tableaux et pouvoir proposer un atelier d'initiation de ma pratique au public.

### ANIMATIONS

Ateliers ouverts l'après midi et je compte réaliser ou finaliser une toile devant le public.

### STAGES

Je peux proposer des cours particuliers pour débutants.



" La peinture est une passion et désormais mon métier. J'ai appris à peindre en autodidacte, je suis parti à la rencontre d'artistes en France, à vélo, pour m'assurer que ce chemin était le bon. Maintenant j'ai un atelier à l'Elaboratoire à Rennes et travail pour moi et sur commande. "

### CONTACTS

 @baptiste\_borel

 06 72 30 86 81

## 6 ATELIER CRÉATIF - LES ARTS EN CIEL NATHALIE FLAMAND

### PRÉSENTATION

Lors de mes ateliers, je fais pratiquer aux personnes toutes sortes de techniques créatives (couture, peinture, bois, arts plastiques etc.). Étant une "touche-à-tout" en artistique, mes ateliers sont à chaque fois différents et accessibles à tout niveau.

### l'Art et la Main #14 ?

Pour partager et faire découvrir aux festivaliers l'éventail des œuvres réalisées pendant les ateliers.

### ANIMATIONS

En lien avec le Hackathon, je ferai participer les festivaliers : imaginer et dessiner la future décoration extérieure du bus.

### STAGES

Tous les Mardis après-midi de 14h à 17h à la Maison de Quartier Le Cadran à Beaugard (hors vacances scolaires)



"J'ai créé l'atelier Les Arts en Ciel au Cadran en Septembre 2017. De base, je suis infographiste, j'ai toujours travaillé dans le milieu artistique. J'aime partager mon savoir-faire dans tous les domaines créatifs."

### CONTACTS

 les.arts.en.ciel@gmail.com

 lesarts.encil

 06 52 34 32 11

8

## AMAP BIOREGARD

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE.

### PRÉSENTATION

Chaque mercredi entre 18h30 et 19h30, des bénévoles de l'AMAP participent avec les paysans à la distribution des produits agricoles aux amapiens (adhérents de l'Amap) à la maison de quartier Le Cadran à Beauregard

### l'Art et la Main #14 ?

Sensibiliser à l'importance de consommer des produits locaux et bio, d'être en lien direct avec les paysans, et la qualité des produits

### ATELIERS

confection et cuisson de petits pains dans un four mobile, informations sur le fonctionnement d'une amap



" Fourniture de produits bio locaux (légumes, pain, oeufs, galettes..), favorisant le maintien de l'agriculture paysanne "

### CONTACTS

✉ [amapbeauregard@gmail.com](mailto:amapbeauregard@gmail.com)



## LA FABRIK'À BULLES - PENSEC-LANDEMAINE

AURÉLIE ET KEVIN

COSMÉTIQUE ARTISANALE ÉCO-MILITANTE

### PRÉSENTATION

A La Fabrik'à Bulles, nous sommes fabricant-e-s de produits d'hygiène et d'entretien écologiques. Notre gamme de produits est développée d'après les techniques et nos connaissances issues de l'herboristerie traditionnelle (macération huileuse, aromathérapie...), ce qui en fait de véritables produits de soin ! Nos savons sont réalisés selon la méthode ancestrale de saponification à froid, et nous formulons des produits du quotidien utiles pour prendre soin de la peau de toute la famille !

### l'Art et la Main #14 ?

Car nous sommes sensibles aux structures associatives présentes sur le territoire, et je suis moi-même adhérente à l'association 3 Regards Léo Lagrange qui me permet l'accès à l'atelier mécanique pour l'entretien de mon vieux T4 vw !



" C'est une passion, devenue notre métier à temps plein ! "

### CONTACTS

✉ [contact@lafabrikabulles.fr](mailto:contact@lafabrikabulles.fr)



La Fabrik' à Bulles, savonnerie artisanale et écologique en Bretagne



[lafabrikabulles](https://www.instagram.com/lafabrikabulles)



07 56 93 88 92



[www.lafabrikabulles.fr](http://www.lafabrikabulles.fr)

### ATELIERS

Fabrication d'un baume nourrissant au calendula. Nous partirons de la fleur, pour expliquer le procédé de macération huileuse, et nous ferons ensemble un baume destiné à nourrir les peaux les plus sèches !



4

# HISPAMEBRO - HISTOIRE PATRIMOINE MÉTALLURGIE EN BROCÉLIANDE

ASSOCIATION POUR LA TRANSMISSION DU SAVOIR ET DES TECHNIQUES LIÉES A LA MÉTALLURGIE

Bruno Loret, Vincent Labussière, Stephane Benis, David Delepine, Yves Vandebussche, Pascal Houdusse et cie

## PRÉSENTATION

Hispamebro a pour objectif de valoriser et sensibiliser les publics à l'histoire et au patrimoine métallurgique de Brocéliande. Cela à travers plusieurs évènements dont la fête du fer qui a lieu tous les ans, le deuxième week-end de Juillet à Paimpont. L'autre activité forte d'Hispamebro est notre atelier associatif, ouvert quatre jours par semaine, véritable lieu de convivialité, d'échange et du partage du savoir-faire.

## l'Art et la Main #14 ?

C'est un rendez-vous que nous avons tous les ans avec l'équipe de la ferme de la Harpe, et cette année nous avons été conviés comme invité d'honneur suite à notre titre de champion du monde de Damas à Thiers.

## ANIMATIONS

Durant le week-end, nous proposerons des démonstrations de forge dont la réalisation de damas. Le damas est un pliage d'acier, réputé pour sa qualité et caractérisé par son aspect visuel.

## STAGES

Nous participons à divers évènements tels que l'Art et la Main à Rennes, la fête médiévale du Grand-Fougeray, le Marché de l'Automne et la journée du bénévolat à Plélan, le Festival Faites des Etincelles à Tréguier, les Soudeurs du soir à Lamballe et bien sûr l'organisation de notre manifestation emblématique, la Fête du Fer à Paimpont, qui aura lieu le 8 et 9 juillet 2023.

De plus l'atelier est ouvert aux adhérents les mardi/mercredi/jeudi de 19h à 22h et les samedi de 10h à 17h à Plélan-le-grand. N'hésitez pas à nous contacter par mail pour plus d'informations.



" L'association regroupe des amateurs, artisans ou artistes, tous bénévoles et passionnés de forge, coutellerie, soudure, etc..."

## CONTACTS

✉ [hispacebro@gmail.com](mailto:hispacebro@gmail.com)

f [hispacebro](https://www.facebook.com/hispacebro)

🌐 [www.hispacebro.bzh](http://www.hispacebro.bzh)



3

## TOUT EN VÉLO & ILI CYCLES

CONCEPTION, FABRICATION DE VÉLOS CARGO TRIPORTEURS  
PENDULAIRES DESTINÉS AU PARTICULIERS ET AUX PROFESSIONNELS

touten  
vélolo

### PRÉSENTATION DE "TOUT EN VÉLO"

Sur-mesure et engagées, Toutenvélo, est un projet coopératif de cyclologistique inscrit dans l'Économie Sociale et Solidaire et la transition écologique.

Nés à Rennes en 2012, nous proposons des solutions de cyclologistique. Nous sommes à la fois logisticiens à vélos, fabricants de remorques-vélo et revendeurs de vélos-cargo.



" tout en vélo et ili cycles sont partenaires "

### PRÉSENTATION DE "ILI CYCLES"

Nous sommes concepteurs et fabricants de vélos cargo pendulaires et électriques multifonctions pour les professionnels et les particuliers

### CONTACTS ILI CYCLES

✉ michel@ilicycles.com

f ilicycles

www.ilicycles.com

☎ 07 68 99 53 62



### CONTACTS TOUT EN VÉLO

✉ rennes@toutenvelo.fr

f Toutenvelo

www.toutenvelo.fr

☎ 06 61 73 39 69

## MY HUMAN KIT - VÉRON YOHANN

RÉALISATION D'AIDE TECHNIQUE  
AU HANDICAP OPEN SOURCE

**MHK**  
My Human Kit



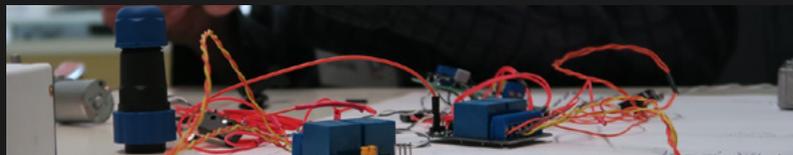
### PRÉSENTATION

Nos savoir-faire techniques sont basés sur les pratiques FabLab. Nous les agrémentons au fur-et-à mesure des besoins des adhérents et des porteurs de projet de l'association. Ces savoir-faire vont de : la modélisation et l'impression 3D, l'électronique, la soudure métal, la menuiserie, la découpeuse laser et bientôt la découpe d'aluminium avec une fraiseuse à commande numérique.

### l'Art et la Main #14 ?

Car nous partageons les mêmes valeurs d'entraide et de mutualisation des techniques, des pratiques, des savoir-faire.

" C'est mon métier et une passion, car je suis à la base mécanicien automobile et donc tout ce qui a attiré à la technique m'intéresse :)"

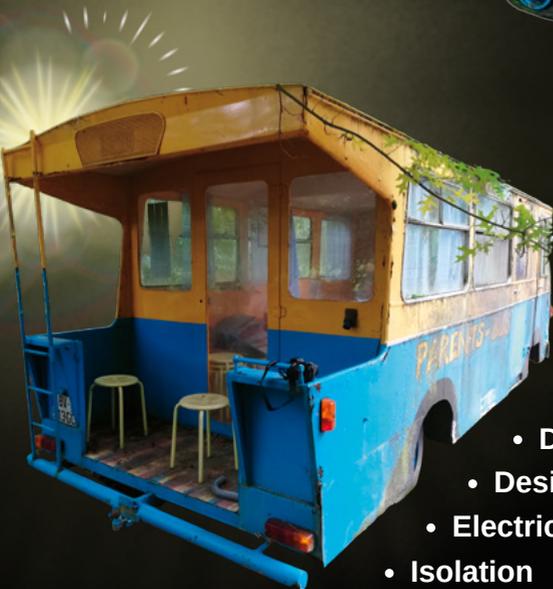


### CONTACTS

f MyHumanKit

www.myhumankit.org

# Hackathon #2



**Un nouveau défi vous attend :**

Commencer en deux jours la rénovation d'un vieux bus de la réflexion à la réalisation.

Que vous soyez débutant ou confirmé, chacun aura une place dans l'une des équipes de bénévoles et professionnels constituées en fonction des envies et des compétences de chacun.

- Mécanique
- Design aménagement intérieur
- Design, nettoyage et peinture extérieure
- Electricité, soudure
- Isolation

Renseignement et inscription : [multimedia@3regards.com](mailto:multimedia@3regards.com) / 0257240040

14<sup>e</sup> EDITION  
**l'art**  
& la main

**28 & 29 JANVIER 2023**  
**Ferme de la Harpe / Gra**

Avenue Charles et Raymonde Tillon - RENNES

