

DOSSIER DE PRESENTATION  
RAIDS AVENTURE  
2017



**Contact :**

Union nationale sportive Léo Lagrange

Johanne GRATIOT

07 78 63 26 88

01 53 09 00 22

E-mail : [johanne.gratiot@leolagrange.org](mailto:johanne.gratiot@leolagrange.org) // [union.sportive@leolagrange.org](mailto:union.sportive@leolagrange.org)

Je signe...



Pour que le sport reste en jeu :  
nos 6 règles d'or !



Léo Lagrange

**1** Grâce aux règles connues et partagées par tous, tout jeu sportif est possible !

Mes adversaires sont aussi des joueurs et méritent comme moi d'être reconnus ! **2**

**3** Les violences verbales ou physiques sont absolument hors-jeu !

Chaque décision de l'arbitre doit être respectée ! **4**

**5** La triche et le dopage sont définitivement contraires à l'esprit sportif !

Je reste toujours calme et maître de moi dans la victoire comme dans la défaite ! **6**

Et maintenant, pour que notre vie de tous les jours reste un plaisir partagé, **quelles seraient vos 6 règles d'or ?**



[www.leolagrange-sport.org](http://www.leolagrange-sport.org) / [esprit-sportif.org](http://esprit-sportif.org)

Leo Lagrange



## Léo Lagrange Aventure 2017



- Semaine 29** pour les **15-17 ans**  
ou  
 **Semaine 30** pour les **12-14 ans**

A la base de loisirs Chambod-Merpuis 01 450 Poncin

### Un raid aventure, ou le sport outil pédagogique, de mobilisation et de création de liens

- ↪ dans le cadre d'une insertion sociale valorisant la solidarité et l'autonomie, par la rencontre de publics issus de milieux urbains et ruraux de plusieurs régions de France.
- ↪ un projet sportif et collectif, pour se mobiliser ensemble vers un objectif commun
- ↪ un enchaînement d'épreuves sportives où technique et endurance, esprit sportif et coopération, sont les maître mots pour les jeunes

# Historique

Depuis presque 20 ans, l'Union Nationale Sportive Léo Lagrange organise le raid multisport « Léo Lagrange Aventure ». A l'origine destiné à des jeunes garçons et filles de 12 à 14 ans de la région Rhône-Alpes, il accueille depuis 2006 des jeunes provenant de toutes les régions de France, pour devenir un Raid National.

Partant initialement du constat que de nombreuses difficultés persistaient avec les jeunes dans certaines villes, et que la cohésion sociale dans ces villes était à recréer, l'UNSLL a souhaité proposer un complément aux dispositifs existants, pour permettre une redynamisation des jeunes afin qu'ils puissent se réinvestir dans la vie sociale.

Le « Léo Lagrange Aventure » est donc né, avec pour vocation première de proposer aux jeunes non pas une simple consommation d'activités sportives qui les sortiraient de leur milieu urbain, mais une **occasion de découvrir, par le biais de l'activité sportive, un nouveau milieu, de nouvelles activités, et à travers cela de nouvelles valeurs.**

Nous avons choisi de **placer les jeunes face à des situations difficiles au travers d'activités sportives nouvelles, et en leur laissant une grande autonomie dans la gestion de leur vie quotidienne**, afin de mettre à l'épreuve leur sens de la responsabilité, de l'adaptation, de la solidarité. Afin également de leur permettre de vivre des moments de partage, de convivialité, et de leur faire découvrir et respecter un environnement nouveau. Les valeurs de ces activités sportives sont appuyées par la **valorisation de l'Esprit Sportif.**

A l'image de toutes les actions mises en place par l'Union Nationale Sportive Léo Lagrange, ce raid sera une **étape de la campagne contre la violence, le dopage et la triche dans le sport** menée depuis plusieurs années déjà.

Notre action se place sur le **long terme, puisqu'elle ne se résume pas à la seule participation des jeunes à 5 jours d'épreuves sportives.**

Le raid se prépare, et se poursuit, au sein des structures d'animation de proximité, entre jeunes et avec les animateurs. Il permet aux animateurs de **créer des liens forts avec et entre les participants, avec pour objectif d'obtenir des retombées sur le comportement des jeunes, et par-là sur leur mieux-être et sur la vie locale.**





Le **Léo Lagrange aventure 2017** se déroule à **la base de loisirs de Chambod-Merpuis**, dans le département de l'Ain.

- **1 raid « esprit d'aventure sportif et citoyen »** à destination des **15-17 ans** :
  - **Semaine 29**
  
- **1 raid « esprit d'aventure sportif et citoyen »** à destination des **12-14 ans** :
  - **Semaine 30**

↳ Sur ces deux semaines, les **mêmes activités** seront organisées, présentant un degré de difficultés différent d'un raid à l'autre. Cette organisation permet de favoriser l'accessibilité au raid, au plus grand nombre, quel que soit le niveau de pratique sportive et les capacités physiques des participants.

↳ **Chaque raid accueillera 10 équipes mixtes** composées de 6 ou 7 jeunes, soit **une centaine de jeunes**, avec leurs animateurs, toutes provenant d'accueil de loisirs, de maisons de quartier, de centres sociaux, et autres structures de proximité du réseau Léo Lagrange, ou issues de partenariats externes locaux ou nationaux.

↳ Les activités proposées sont variées : terrestres (**course à pied, course d'orientation, VTT...**) ou aquatiques (**canoë, paddle...**), elles amèneront les jeunes à repousser leurs limites et à mettre en jeu leur complémentarité et leur solidarité.

## Objectifs



Les raids aventures sont toujours aussi nombreux, organisés aux quatre coins de la France.

Ils permettent de proposer à un large public une activité physique plus ou moins intense, dans un environnement naturel et sauvage. Le succès de ces raids montre que le public est avide de telles distractions, qu'il ressent le besoin d'un dévouement en milieu naturel.

Nous ne surfons pas sur cette mode.

Nous ne situons pas notre action uniquement en termes de loisirs, mais dans une **problématique de développement des compétences sociales**.

Ce raid est avant tout le **résultat d'une réflexion pédagogique approfondie**, mettant le **sport au service du développement social**.

L'objectif premier de cette épreuve est la **mobilisation des jeunes**, autour d'un projet sportif et collectif.

Ce raid est avant tout un **outil pédagogique** pour les structures qui y participent, où le sport est un support éducatif plus qu'une finalité.

Les activités qui le constituent sont variées, aussi bien aquatiques (**canoë...**) que terrestres (**course à pied, course d'orientation, VTT, ...**).

Le programme précis est en cours d'élaboration, mais s'articulera autour de ces activités.

Toutes ces activités ont été choisies pour **engager les jeunes dans des difficultés diverses**, afin de les insérer dans un système les mettant en situation constante de choix, d'adaptation à la règle et aux situations problèmes, mais aussi afin de favoriser la coopération et la solidarité entre équipiers, et si possible entre les équipes.

L'**autonomie laissée aux équipes dans la gestion de leur vie quotidienne** va également dans ce sens de l'adaptation aux difficultés et de développement de la responsabilité...

# Raid Adventure Leo Lagrange



L'entraide



L'équipe



La force



La difficulté



La ténacité



L'apprentissage



La vitesse



Des défis



Et aussi du plaisir...

Le Raid  
C'est tout ça