

**DOSSIER DE PRESENTATION**  
**Séjour enfants**  
**« Esprit d'aventure sportif et citoyen »**  
**2017**



**Contact :**

**Union nationale sportive Léo Lagrange**

**Laurent TARANTO**

06 73 50 22 44

01 53 09 00 22

E-mail : [laurent.taranto@leolagrange.org](mailto:laurent.taranto@leolagrange.org) / [union.sportive@leolagrange.org](mailto:union.sportive@leolagrange.org)





## Séjour découverte 2017 « Esprit d'aventure sportif et citoyen »

Semaine 28 pour les 8-11 ans

A la base de loisirs Chambod-Merpuis 01 450 Poncin



### Une nouveauté 2017 pour les enfants

Un séjour en pleine nature sur une île protégée où s'alternent des activités de découverte des sports de nature, et des débats d'idées pour appréhender à travers le jeu :

- **Le Vivre ensemble et coopération** : rapport à autrui, au collectif et au cadre concourant à la cohésion sociale, l'apprentissage de la règle, une meilleure connaissance de soi...
- **Le Vivre sport et le défi sportif** : pratiques sportives diversifiées qui, de par leur(s) spécificité(s) permettent de travailler en fonction des besoins et des objectifs éducatifs.

## Historique



La question de la citoyenneté est au cœur du projet éducatif de l'UNSL, et ce, depuis sa création. Si le sport semble avoir « un rôle à jouer et des réponses concrètes à apporter pour resserrer les liens sociaux et renforcer le mieux vivre ensemble ». L'UNSL tend, à son niveau, à promouvoir et à développer les valeurs de la République et notamment celles liées à la citoyenneté, aux mixités et à la laïcité.

Le Séjour découverte « Esprit d'aventure sportif et citoyen » est donc né, avec pour vocation première de proposer un projet éducatif global mêlant pratique sportive de pleine nature et activités de sensibilisation permettant d'aborder la question de l'éducation à la citoyenneté.

Nous avons choisi de **proposer aux participants une occasion de découvrir, par le biais de ce séjour, un nouveau milieu, de nouvelles activités, et à travers cela de nouvelles valeurs** en mettant à l'épreuve leur sens de la responsabilité, de l'adaptation, de la solidarité, de leur permettre de vivre des moments de partage, de convivialité, et de leur faire découvrir et respecter un environnement naturel.

Les valeurs de ces activités sportives sont appuyées par la **valorisation de l'Esprit Sportif**.

A l'image de toutes les actions mises en place par l'Union Nationale Sportive Léo Lagrange, ce séjour sera une **étape de la campagne contre la violence, le dopage et la triche dans le sport** menée depuis plusieurs années déjà.

Notre action se place sur le **long terme, puisqu'elle ne se résume pas à la seule participation des enfants à 5 jours d'activités sportives et citoyennes**.

Le séjour se prépare, et se poursuit, au sein des structures d'animation de proximité, entre enfants et avec les animateurs. Il permet aux animateurs de **créer des liens forts avec et entre les participants, avec pour objectif d'obtenir des retombées sur le comportement des jeunes, et par-là sur leur mieux-être et sur la vie locale**.





Le **Séjour découverte 2017** se déroule à la **base de loisirs de Chambod-Merpuis**, dans le département de l'Ain **du 10 au 14 juillet**.

↪ **Ce séjour accueillera 10 équipages mixtes** composées 7 enfants max, soit **une soixantaine de jeunes**, avec leurs animateurs, toutes provenant d'accueil de loisirs, de maisons de quartier, de centres sociaux, et autres structures de proximité du réseau Léo Lagrange, ou issues de partenariats externes locaux ou nationaux.

↪ Les activités sportives proposées sont variées : terrestres (jeux collectifs, biathlon – trial VTT, course d'orientation...) ou aquatiques (canoë, paddle...), elles amèneront les jeunes à repousser leurs limites et à mettre en jeu leur complémentarité et leur solidarité.

↪ Les activités de sensibilisation à la citoyenneté sont également multiples : malle de l'esprit sportif, débat citoyen, quizz...

Le programme prévisionnel est le suivant :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	Arrivée, installation	Jeux la malle de l'esprit sportif et citoyen/ biathlon – trial VTT	Débat citoyen – jeu collectifs /Paddle – vidéo	Escalade – Quizz / CO citoyenne	Mini olympiade ou mini-raïd.  Fin du séjour
APRES-MIDI	Présentation du séjour et jeux collectifs (Méli-Mélo pour faire connaissance)	Biathlon –trial VTT/ Jeux la malle de l'esprit sportif et citoyen	Paddle – vidéo / Débat citoyen –jeux collectifs	CO citoyenne / Escalade – Quizz	

## Objectifs



Ce séjour permet de proposer à un public jeune une activité physique plus ou moins intense et des temps d'échange, dans un environnement naturel et sauvage.

Il nous semble primordial qu'il s'inscrive dans un projet éducatif global : la **mobilisation des jeunes**, autour d'un projet sportif et collectif.

Ce séjour « l'esprit d'aventure et de citoyenneté » est avant tout un **outil pédagogique** pour les structures qui y participent où le sport est un support au service de la fonction éducative et sociale plus qu'une finalité.

Ce séjour sportif se veut fédérateur, les activités qui le constituent sont variées. Elles sont toutes construites afin de s'insérer dans un système mettant l'enfant en situation constante de choix, d'adaptation à la règle et aux situations problèmes, favorisant le vivre ensemble, la coopération, le défi et la solidarité.

Aux Jeunes citoyens, il ne faut pas montrer le chemin, mais ouvrir toutes les routes de la République...



# Séjour Eté 2017

*DU 10 AU 14 JUILLET SUR L'ILE CHAMBOD*

Tu as entre 8 et 11 ans, viens t'amuser en  
étant un

« Aventurier citoyen du sport »

*Découverte, sports de nature, vie de camp, coopération, jeux, baignade...*

## AU PROGRAMME



*Jeux collectifs  
Malle de l'esprit sportif  
Biathlon  
Débat « citoyen »  
Trial VTT  
Vidéo  
Paddle  
Quizz  
Escalade  
Canoë  
Course d'orientation  
Mini raid*